

La Scintigraphie Thyroïdienne (au Technétium)

La Scintigraphie est une technique d'imagerie médicale qui utilise de faibles quantités de produit radioactif pour visualiser un organe ou un tissu. L'irradiation reçue est minime. Toutefois ce type d'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte et n'est réalisé qu'avec des précautions chez la femme allaitante.

Le but de la Scintigraphie Thyroïdienne est de visualiser la thyroïde et d'en évaluer le fonctionnement, globalement et dans chacune de ses parties. L'examen est notamment utile pour connaître les caractéristiques fonctionnelles d'éventuels nodules (nodules « chauds » ou nodules « froids ») et / ou du tissu thyroïdien dans son ensemble, en particulier en cas d'hyperthyroïdie.

L'examen se déroule en deux temps :

1 L'injection :

Une petite quantité de produit faiblement radioactif est injectée en intraveineux.

2 Les images :

Elles sont réalisées 15 à 20 minutes après l'injection grâce à un appareil appelé gamma-caméra.

Il n'est pas nécessaire de se déshabiller complètement, mais tous les objets métalliques pouvant gêner les clichés doivent être retirés. Vous êtes allongé(e), vous n'êtes pas enfermé(e), l'appareil est placé tout près de vous mais ne vous touche pas. Vous devez rester immobile durant l'acquisition des images, soit environ 15 minutes.

Vous serez vu ensuite en consultation et, en fonction des résultats, la réalisation d'une échographie ou d'une cytoponction pourra être nécessaire. La totalité des explorations pourra prendre jusqu'à 2h30.

L'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Les femmes allaitantes doivent le signaler au personnel médical dès leur prise en charge dans le service. L'allaitement devra être interrompu pendant 24 heures.

Il n'y a pas d'effets secondaires.

La préparation et les précautions suivantes sont à observer :

- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun,
- Certains traitements peuvent interférer avec l'examen (hormones thyroïdiennes, médicaments contenant de l'iode...), ils doivent être signalés, parfois interrompus,
- Vos autres traitements habituels ne doivent pas être interrompus,
- Il est recommandé d'éviter le contact prolongé et rapproché avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant les 24 heures suivant l'injection,
- Le produit injecté étant éliminé par les urines, il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau le jour de l'examen,
- Pour les hommes, il est recommandé d'uriner assis durant les 24 heures suivant l'injection.