

La Scintigraphie Myocardique sur 1 jour

La Scintigraphie est une technique d'imagerie médicale qui utilise de faibles quantités de produit radioactif pour visualiser un organe ou un tissu. L'irradiation reçue est minime. Toutefois l'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Les femmes allaitantes doivent le signaler au personnel médical dès leur prise en charge dans le service. L'allaitement devra être interrompu pendant 24 heures.

Le but de la Scintigraphie Myocardique est de visualiser le myocarde (muscle cardiaque) notamment pour détecter et/ou explorer une insuffisance coronarienne. L'examen se déroule en plusieurs temps sur 1 jour :

L'examen de repos

Une petite quantité de produit faiblement radioactif est injectée en intraveineux.

Les images sont réalisées environ 1 heure après l'injection grâce à un appareil appelé gamma-caméra.

Il n'est pas nécessaire de se déshabiller complètement, mais tous les objets métalliques pouvant gêner les clichés doivent être retirés. Vous êtes allongé(e) le plus souvent sur le ventre, les bras au dessus de la tête. Vous n'êtes pas enfermé(e), l'appareil est placé tout près de vous mais ne vous touche pas. Vous devez rester immobile durant l'acquisition des images, soit 20 minutes environ.

L'examen d'effort

Il est réalisé 4 heures après l'examen de repos. Vous effectuez une épreuve d'effort, en présence d'un cardiologue, sur bicyclette, pour faire accélérer votre cœur. Une perfusion est posée préalablement. Selon la décision du cardiologue, il pourra vous être injecté de la Persantine® permettant un effort moins important, voire de ne pas réaliser d'effort du tout (notamment si vous souffrez d'un handicap).

Une petite quantité de produit radioactif est de nouveau injectée en intraveineux au maximum de l'effort (ou après quelques minutes d'injection de Persantine®)

Les images d'effort sont réalisées dans les 15 minutes qui suivent l'injection, selon les mêmes modalités que les images de repos.

Les effets secondaires liés au produit radioactif sont extrêmement rares, ils se limitent essentiellement à des réactions bénignes. Des effets secondaires plus fréquents peuvent apparaître du fait de l'effort et/ou de l'emploi de la Persantine®. Le cardiologue est là pour vous administrer les médicaments nécessaires si besoin.

La préparation et les précautions suivantes sont à observer :

- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun, en revanche la consommation de café ou de thé est interdite dans les 48 h, précédant le jour de l'examen (le café et le thé annulent les effets de la Persantine®),
- Certains traitements doivent être interrompus avant l'examen mais seulement à la demande de votre cardiologue, vos autres traitements habituels ne doivent pas être interrompus,
- Il est recommandé d'éviter le contact prolongé et rapproché avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant les 24 heures suivant l'injection,
- Le produit injecté étant éliminé par les urines, il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau le jour de l'examen,
- Pour les hommes, il est recommandé d'uriner assis durant les 24 heures suivant l'injection.